

De engel in de steen

Lingam

De engel in de steen

zomervijfdaagse over ontroering en vervoering

Er is een levenskracht, een vitaliteit, een bron die zich via jou uitleeft in je handelen.

En aangezien er zoals jij slechts één is en was en zal zijn is jouw uitdrukking uniek.

Als jij ze blokkeert, zal ze nooit bestaan via een ander medium en voor altijd verloren zijn.

De wereld zal ze niet hebben.

Martha Graham

De verborgen melodie

In een blok marmer ontwaarde Michelangelo verborgen mannenbeelden. In zijn ambacht als kunstenaar stelde hij alles in het werk om het overbodige weg te hakken en de 'gevangen man' vrij te maken.

Uitgangspunt voor deze vijfdaagse workshop is dat er zich in elke man een eigen schoonheid verbergt, een unieke grondtoon die ver boven onze persoonlijkheid uitstijgt.

Datum

van zondagavond 10 juli tot vrijdagmiddag 15 juli 2016

Plaats

Dinant

Begeleiding

Herman Cools, Johan De Groof en Ronny Ranson

Prijs voor verblijf, maaltijden en cursus

Voor particulieren:

740 euro

Voor btw-houders en bedrijven:

895 euro

Inschrijven kan door een voorschot van 400 euro over te schrijven.

Ontroering

We staan stil bij de ontroering die we ervaren wanneer we in overeenstemming met onze grondtoon leven. Ontroering ontstaat daar waar pijn en vreugde samenkomen. Het is een bijzonder moment van trilling, dat ons de schoonheid van ons eigen leven kan laten zien. Deze eigenheid kan zich ontvouwen in verlangen, creativiteit, hartsenergie en seksualiteit.

Vervoering

We werken tijdens deze week met de onmiddellijke instinctieve bewegingen van ons lijf. We verkennen de geheimen van mannelijke seksuele energie.

Ons mannenlijf is immers een voertuig. Het vervoert ons – letterlijk – en het kan ons in vervoering brengen. In sprookjes wordt erover verteld als was het een vliegend tapijt.

Mannelijke ontmoeting

We werken ook met de magie van verbinding. Contact van man tot man kan het beste in ons boven halen.

Om tot zijn recht te komen heeft iedere man spiegels nodig: samen zitten in een mannenkring, kracht meten, dansen, wachten, stil zijn...

Uit een chaos van mannengeluid kan dan een melodie tevoorschijn komen.

Hakken

Ons rekeningnummer:

IBAN: BE22 8601 0572
6847

BIC: SPAABE 22

Via lichaamswerk, aanraking, adem en massages hakken we de engel uit de steen.

We luisteren naar wat we niet zeggen en onderzoeken ervaringen van gemuilkorfd worden.

We kijken naar de ballast die ons weghoudt van wie we in wezen zijn en zoeken naar wat ons inspireert.

De zomervijfdaagse gaat door in een oud kasteel in Dinant. Er zijn twee- of driepersoonskamers. Er wordt vegetarisch gekookt.

Lingam – workshops voor homo-, biseksuele en trans – mannen